



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPANEMA – PARANÁ
CARDÁPIO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola e Ensino Fundamental I

ZONA: Campo e Urbana

FAIXA ETÁRIA: 5 a 10 anos

PERÍODO: Parcial

NECESSIDADES ALIMENTARES: não*



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde 15:30			Arroz, feijão, coxa sobrecoxa assada, verduras e legumes	Batata doce e carne suína assada, verduras e legumes	Bolacha caseira com suco de polpa
			Fruta	Fruta	Fruta
Semana 2	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde 15:30	Pão de cachorro quente com carne moída e suco de polpa	Macarrão caseiro com molho de tomate e coxa sobrecoxa assada, verduras e legumes	Galinhada e verduras e legumes	Purê de batata e carne moída, verduras e legumes	Bolo de fubá e café com leite
	Fruta		Fruta		Fruta
Semana 3	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde 15:30	Polenta cozida e carne suína refogada, verduras e legumes	Pão de cachorro quente com patê de frango desfiado e suco	Macarrão alho e óleo, coxa sobrecoxa assada, verduras e legumes	Pão caseiro com nata/ doce e café com leite	Batata doce assada e carne moída refogada, verduras e legumes
	Fruta			Fruta	
Semana 4	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde 15:30	Macarrão ao molho de tomate com carne moída, verduras e legumes	Cuca e chá gelado	Batata assada e carne moída com cenoura ralada	Arroz carreteiro, verduras e legumes	Torta salgada com frango e suco de polpa
		Fruta			Fruta

*O cardápio poderá ser alterado conforme disponibilidade dos alimentos e autorização prévia do Setor de Nutrição do SEMEC;

**Os alimentos considerados alergênicos ou não tolerados serão substituídos mediante laudos;

***O cardápio foi elaborado com base na Resolução FNDE/PNAE 06/2020 e as leis vigentes da alimentação escolar.

Caroline Maliska Klauck (Nutricionista PNAE - CRN8/12586)

Tatiana Ferrari Ghizoni (Nutricionista RT PNAE - CRN8/3180)

Cálculo do Cardápio	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Média Semanal	460 kcal	70 g	22 g	10 g	333,84 mg